

NEWSLETTER

Tháng 3 /2019

Thông điệp từ hiệu trưởng: Đôi khi ít thì tốt hơn nhiều

Quý phụ huynh thân mến,

Khoảng một tháng trước, tôi có nghe được một cuộc nói chuyện về tầm quan trọng của trẻ em đối với việc vật trong nhà và sự tôn trọng của con trẻ đối với gia. Cuộc nói chuyện ấy không phải đến từ thầy cô giáo hay lớp học mà nó đến từ một phụ huynh trong trường khi ông phản hồi về việc con trai của ông ấy trợn mắt lên và tỏ ra giận dữ ở chốn công cộng. Đã có những lần, với vai vế của một người cha và người ông, tôi cũng đã làm điều tương tự. Vì sao ư? Tôi đã nghĩ việc nói chuyện với những đứa trẻ một cách cởi mở sẽ mang lại kết quả tức thời. Nhưng không phải như vậy.



Chúng ta có xu hướng nghĩ rằng chúng ta là chuyên gia trong việc nuôi dạy con cái. Trên thực tế, kinh nghiệm tự đúc kết được của chúng ta sẽ không bao giờ phát triển hoàn thiện. Với tư cách là bậc phụ huynh, tôi cũng từng nghĩ rằng mình biết tất cả mọi thứ nhưng tôi đã nhầm. Với tư cách là một người ông, một lần nữa tôi đã nghĩ rằng mình biết nhiều hơn về cách giáo dục trẻ con. Nhưng không hẳn như vậy. Đó là cho đến khi những đứa trẻ của tôi đã trở thành cha mẹ và khi đó tôi có thể suy nghĩ thoáng hơn. Và từ quan điểm đó, tôi nhận ra tôi càng biết ít hơn thì càng nhận được kết quả tốt hơn

Chúng ta đều biết rằng nuôi dạy con cái rất khó khăn vì chúng ta yêu con cái của mình. Như những thầy cô giáo giỏi sẽ có sự gắn kết với học sinh, họ cũng đang gặp khó khăn với sự cá mỗ tương tự. Chúng ta luôn muốn điều tốt nhất cho các em học sinh. Chúng ta lo sợ rằng các em sẽ trở nên vô trách nhiệm. Đôi khi chúng ta cảm thấy hoang mang vì các em không đi đúng hướng mà chúng ta kì vọng.

Có rất nhiều cảm xúc mãnh liệt có thể làm mờ đi lí trí của chúng ta và quên rằng cơ bản chúng ta không thể nói chuyện được với trẻ nhỏ về sự tôn trọng, trách nhiệm và tự chủ. Trên thực tế, từ vựng chúng ta sử dụng càng phức tạp, mọi thứ sẽ trở nên kém hiệu quả hơn. Một số cha mẹ còn sử dụng chiến lược nuôi dạy con cái theo một cách độc đoán. Cách tiếp cận này không cho phép trẻ em có tiếng nói độc lập hoặc ý thức một cách hiệu quả. Một số cha mẹ khác thì nuôi dạy con cái quá mức khoan dung. Cách này không thể dạy trẻ em về giới hạn và sự tự chủ.

Theo một bài báo trên tờ Tâm lý học ngày nay, trẻ em thường điều chỉnh việc nói quá nhiều của cha mẹ. Nghiên cứu chỉ ra rằng bộ não con người chỉ có thể lưu giữ bốn khối thông tin hoặc các ý tưởng độc đáo trong bộ nhớ ngắn hạn (hoạt động) cùng một lúc. Đó là vào khoảng 30 giây hoặc một hoặc hai câu nói.

Chúng ta càng sử dụng nhiều từ khi mọi thứ trở nên tệ, lời nói của chúng ta sẽ càng trở nên kém hiệu quả.

Nhiều bậc cha mẹ giỏi và các thầy cô đang vững vàng về kĩ năng. Không phải vì họ thiếu kĩ năng. Mà vì họ nói quá nhiều trong khi sử dụng kĩ năng của mình.

Hãy thử điều này như một thử nghiệm: xem chuyện gì sẽ xảy ra khi bạn đơn giản chỉ sử dụng ít từ khi mọi chuyện đang trở nên tồi tệ. Tôi dám đảm bảo rằng bạn sẽ vui vì bạn đã làm điều đó.

Như quý phụ Huynh đã biết, giáo dục con cái là việc vô cùng khó khăn. Hơn nữa, làm cha mẹ là việc mà chúng ta sẽ luôn mắc phải sai lầm. Giao tiếp hiệu quả với con cái cần rất nhiều thời gian và sự kiên nhẫn. Chúng ta cần phải nhận thức được cảm xúc của bản thân và phản ứng tự nhiên, từ đó chậm lại một chút để có thể chọn được cách làm thấu đáo và giao tiếp hiệu quả hơn với con trẻ

Trân trọng,
Larry Synclair
Hiệu trưởng

Outward Bound Vietnam phát triển giá trị - tạo ra trải nghiệm thông qua hoạt động ngoài trời. Nó đi đầu trong học tập dựa trên hình thức phiêu lưu trải nghiệm ở Việt Nam và chúng tôi rất vui mừng khi có thể cung cấp các chương trình thay đổi cuộc sống cho giới trẻ trong nước.

Để tích cực tham gia, tất cả học sinh từ lớp 6 của cô Kim Anh, cũng như từ các trường SIS khác, đã phải bỏ lại những phiền nhiễu của cuộc sống hiện đại, bao gồm cả điện thoại di động, máy tính bảng, internet, sách và trò chơi điện tử. Kết quả của chuyến tham quan này tại Bình Định - Quy Nhơn với Outward Bound là học sinh đạt được nhiều hiểu biết trong các lĩnh vực khác nhau như lãnh đạo, giao tiếp, phát triển lòng trắc ẩn, trách nhiệm và tự chịu trách nhiệm, giải quyết vấn đề, kiên cường và thúc đẩy các cách tương tác hiệu quả



**OUTWARD BOUND
VIETNAM**





Đây là thời gian chụp ảnh vào ngày 21 tháng 3. Học sinh và giáo viên đã cười thật tươi, hơn thế nữa họ còn có cho nhau những khoảnh khắc độc đáo với những tư thế thật thú vị. Lớp prep của cô Linh và thầy German đã đội mũ và áo choàng sẵn sàng cho lễ tốt nghiệp sắp tới từ mẫu giáo lên tiểu học.



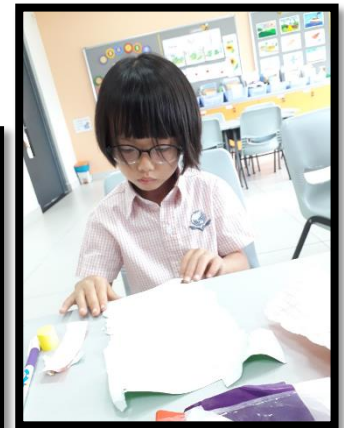
Chúng ta đang trải qua mùa dịch bệnh một lần nữa khi bệnh cúm và các bệnh về đường hô hấp khác đang lây lan rất nhanh và rất phổ biến. Ví dụ, Enterovirus D68 là một loại virus có thể khiến bạn cảm thấy như bị cảm lạnh. Nếu nghiêm trọng, nó cũng có thể khiến bạn thở khò khè hoặc khó thở, đặc biệt nếu bạn bị hen suyễn hoặc các vấn đề về hô hấp khác.

Do sự trở lại của mùa bệnh với các bệnh khác nhau như Enterovirus D68, chúng tôi muốn dành một chút thời gian để nhắc nhở bạn về những cách tốt nhất để giúp giảm sự lây lan của bệnh.

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng mặt trong khuỷu tay hoặc khăn giấy, không bao giờ dùng tay.
- Ở nhà khi bạn bị bệnh.
- Làm sạch các bề mặt đồ vật thường chạm vào.
- Tiếp tục theo lịch trình tiêm chủng bao gồm tiêm phòng cúm theo mùa của bạn



Ngày 8 tháng 3 là một ngày mà thế giới kỷ niệm những thành tựu xã hội, kinh tế, văn hóa và chính trị của phụ nữ. Ngày này cũng đánh dấu một lời kêu gọi hành động để đẩy nhanh tiến trình bình đẳng giới. Tại SIS, chúng tôi đã tôn vinh và tôn trọng những người phụ nữ tuyệt vời làm việc tại SIS @ Cần Thơ. Đặc biệt, các em học sinh đã gửi lời cảm ơn đặc biệt đến mẹ và các giáo viên nữ của mình với những tấm thiệp, hoa và những lời chúc tốt đẹp.





chúc mừng, Cherry!

Mac Nghiên Tinh

Giáo viên và bạn bè gọi cô bé là Cherry. Cô bé 4 tuổi và đang học tại lớp Cool Coconuts của Cô Thủy. Cherry không chỉ là một cô bé rất dễ thương mà khả năng học hỏi của em ấy cũng rất nổi bật. Em ấy thích tô màu, nhảy múa và ca hát.

Được biết đến là người thân thiện, hòa đồng và thích giúp đỡ, Cherry thường nhận được những lời nhận xét tốt từ giáo viên cả trong thời gian học tập và trong các hoạt động hàng ngày. Xin



Thời gian tuyệt vời tại KIK



Little Cherries

TÌM HIỂU VỀ SỰ PHỐI HỢP LUÔN QUAN TRỌNG. CÁC EM CÓ THỂ XẾP HÀNG NGAY NGẮN VÀ CHUYỀN BÓNG CHO CÁC BẠN KHÁC. CÁC TIẾT HỌC BƠI VẪN RẤT VUI. CÁC EM DẦN TRỞ NÊN QUEN THUỘC VÀ VÔ CÙNG TỰ TIN DƯỚI NƯỚC. CÁC EM HỌC SINH CŨNG ĐƯỢC HỌC THÊM TỪ VỰNG VỀ NÔNG TRẠI VÀ CÁC CON VẬT.



Lovely Strawberries

THỜI GIAN HỌC TIẾNG ANH VỚI GIÁO VIÊN LUÔN LUÔN LÀ MỘT THỜI GIAN HẤP DẪN VỚI NHIỀU TRÒ CHƠI. TUY NHIÊN CÁC EM VẪN CÓ THỜI GIAN ĐẾN THƯ VIỆN CÙNG NHƯ CHĂM SÓC VƯỜN RAU HỮU CƠ CỦA TRƯỜNG.



Happy Oranges

LỚP HỌC NÀY RẤT BIẾT CÁCH HOẠT ĐỘNG. TRONG THƯ VIỆN, CÁC EM YÊU THÍCH VIỆC ĐỌC SÁCH. TRONG GIỜ STEM, CÁC EM HỌC CÁCH TRỒNG RAU VÀ TRONG GIỜ BƠI CÁC EM RẤT TẬN HƯỞNG BÀI HỌC.





Cool Coconuts

RẤT NHIỀU HOẠT ĐỘNG VUI NHỘN ĐỂ HỌC CHO LỚP NÀY. NHƯ MỘT PHẦN CỦA BÀI HỌC STEM, CÁC EM TÌM HIỂU VỀ KHU VƯỜN. NHIỀU LẦN TRONG TUẦN, CÁC EM ĐƯỢC HỌC TIẾNG ANH VÀ TIẾNG HOA. CÓ RẤT NHIỀU THỨ PHẢI HỌC Ở LỚP NÀY

