



TRƯỜNG QUỐC TẾ SINGAPORE @ CẦN THƠ

NEWSLETTER

Tháng 04/ 2022

Thông điệp của Hiệu trưởng: SIS – Nói không với bạo lực học đường

Quý Phụ huynh thân mến,

Tại Trường Quốc tế Singapore, bắt nạt người khác là hành vi không thể khoan dung. Việc bắt nạt kéo dài nhiều thập kỷ trong thời thơ ấu có thể gây ra những ảnh hưởng lâu dài và khiến chúng ta có nguy cơ mắc bệnh cao hơn về cả tinh thần lẫn thể chất. Những người bất chấp các chuẩn mực xã hội để bắt nạt người khác có thể nhận lấy hậu quả nghiêm trọng cho tương lai của họ. Theo chính sách của nhà trường, quy định xử lý các hành vi bắt nạt bạn bè bao gồm thông báo cho phụ huynh, hòa giải, họp hội đồng kỷ luật hoặc đình chỉ học.

Không có một hồ sơ nào về một người trẻ tuổi liên quan đến bắt nạt. Một người bắt nạt có thể có mối quan hệ xã hội tốt hoặc cách ly với xã hội và cũng có thể bị người khác bắt nạt. Tương tự, những người bị bắt nạt đôi khi bắt nạt người khác.

Bắt nạt có nguy cơ ảnh hưởng nghiêm trọng đối với sức khỏe tâm thần của trẻ em; một số hậu quả đáng chú ý nhất là làm tăng sự lo lắng, trầm cảm và suy nghĩ hoang tưởng ở trẻ em. Một số trường hợp sẽ không còn những triệu chứng này sau khi ngừng bị bắt nạt nhưng một số nạn nhân khác tiếp tục có nguy cơ mắc bệnh tâm thần cao hơn.

Theo một nghiên cứu trên Tạp chí Harvard Review of Psychiatry, một phụ nữ từng bị bắt nạt khi còn nhỏ có nguy cơ mắc chứng rối loạn hoảng sợ khi trưởng thành cao gấp 27 lần. Đối với nam giới, việc bắt nạt thời thơ ấu đã làm tăng mức độ cân nhắc về hành động tự sát gấp 18 lần.

Bắt nạt cũng sẽ gây ra những hậu quả lớn đối với đời sống xã hội của con người. Nhiều nạn nhân khó kết bạn hơn trong cuộc sống sau này và ít có khả năng chung sống lâu dài với bạn đời. Có khả năng là vì họ phải tự đấu tranh để tin tưởng những người xung quanh. Theo nghiên cứu, "Những đứa trẻ từng bị bắt nạt có thể suy diễn các mối quan hệ xã hội theo hướng tiêu cực hơn". Cuối cùng là các yếu tố liên quan đến chi phí sinh hoạt và học tập. Hành vi bị bắt nạt cũng làm ảnh hưởng đến điểm số của mọi người, do đó làm hạn chế sự phát triển sự nghiệp của họ - có nghĩa là họ có nhiều khả năng gặp bất ổn tài chính và thất nghiệp ở tuổi thanh niên và tuổi trung niên.

Người đi bắt nạt người khác cũng chịu những hậu quả tiêu cực do chính mình gây ra. Nghiên cứu chỉ ra rằng những đứa trẻ thường xuyên bắt nạt bạn bè của mình có khả năng vi phạm vấn đề khác như ăn cắp, phá hoại, nghỉ học và sử dụng chất kích thích.

Tổng hợp lại, những phát hiện này cho thấy rằng nỗ lực loại bỏ hành động bắt nạt không chỉ là mang tính đạo đức để giảm bớt sự chịu đựng của trẻ còn mang lại lợi ích lâu dài cho sức khỏe của cộng đồng.

May mắn thay, nghiên cứu đang diễn ra đã chứng minh được sự hữu ích của một số chiến lược chống bắt nạt. Giáo viên Giáo dục Thể chất và Sức khỏe của SIS, ông Limbert, đã bắt tay vào Chương trình Bảo vệ Học sinh do Nhóm Giáo dục KinderWorld thực hiện. Học sinh không chỉ học về bắt nạt và những vấn đề mà hành vi sai trái này gây ra, mà còn học cách nói không với bắt nạt.



Trường Quốc tế Singapore tự hào là một ngôi trường nói không với hành vi bắt nạt. Học sinh đều nhận thức được rằng các em sẽ an toàn khi ở trường và bất kỳ ai coi hành vi là kẻ bắt nạt đều nhận lấy hậu quả.

Trân trọng,
Larry Synclair
Principal



Nguyen Nhat Dang

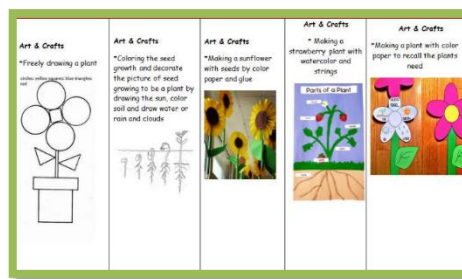
Xin chúc mừng em Nguyễn Nhật Đăng (Andy) – học sinh lớp 8. Em ấy cho biết môn học yêu thích của mình là tiếng Anh vì đây là ngôn ngữ quốc tế và nó giúp ích rất nhiều trong giao tiếp với người nước ngoài. Andy chia sẻ rằng em ấy thích SIS vì chất lượng học tập. Bên cạnh đó, em ấy còn cho biết rằng giáo viên và bạn bè cũng rất thân thiện, biết quan tâm nhau và tràn đầy năng lượng. Andy cho biết mục tiêu trong tương lai của em ấy là trở thành công dân khỏe mạnh về cả sức khỏe và tinh thần vì em ấy muốn giúp đỡ những người khác. Thời gian ngoài ghế nhà trường, em ấy thường tham gia các câu lạc bộ thể thao để rèn luyện sức khỏe hoặc đọc sách để nâng cao kiến thức của mình trong các môn học khác.



Vừa qua, các em học sinh lớp 7 đã có một thí nghiệm rất thú vị bằng cách lên men cơm để quan sát sự biến đổi hóa học của chúng. Cơm rượu là một loại thực phẩm đặc biệt được dùng trong một số dịp lễ truyền thống ở Việt Nam, đặc biệt là ở đồng bằng sông Cửu Long. Theo hướng dẫn của cô Thảo, các em học sinh lớp 7 đã rải men xuống một chiếc bát to và xếp cơm và men xen kẽ nhau. Tiếp theo, họ nhào hỗn hợp cho đến khi không còn thấy men nữa. Sau đó, các em đặt nó vào một hộp nhựa lớn và bảo quản nó ở nơi ấm áp và tối trong 2-3 ngày. Chúng ta có thể dùng cơm rượu khi nước cơm rượu đọng dưới đáy và cơm nổi lên trên.



Lớp nhà trẻ: Mỹ thuật, Khoa học và Làm vườn



Trong tháng ba, học sinh lớp nhà trẻ học về thế giới thực vật. Các em trồng những cây nhỏ trong ly, đến thăm vườn rau của trường và có nhiều hoạt động thủ công vui nhộn và thú vị khác

Teacher Feature

Chào mừng Cô Lulu



Trường Quốc tế Singapore vui mừng thông báo Cô Lulu Zhu sẽ dạy tiếng Trung cho các lớp tiểu học và trung học trong năm học còn lại. Trong suốt năm học này, nỗ lực đưa một giáo viên tiếng Trung đến Cần Thơ đã gặp một số khó khăn bởi các hạn chế của Covid-19 về thị thực và giấy phép lao động. Cô Naomi đến từ SIS @ Bình Dương đã ân cần giúp đỡ Cần Thơ bằng cách cung cấp các bài học trực tuyến về Trung Quốc. Chúng tôi đánh giá cao sự giúp đỡ của cô ấy. Cô Lulu, đến từ SIS @ Saigon South, đã thay cô Naomi phụ trách các lớp học tiếng Trung trực tuyến. Cô Lulu tốt nghiệp ngành sư phạm tại Giang Tô, Trung Quốc và đã dạy tiếng Trung tại một số trường học từ năm 2008.

Lễ Phục sinh được tổ chức ở khoảng 95 quốc gia trên thế giới. Đây cũng là thời điểm diễn ra một loạt các sự kiện và truyền thống văn hóa đa dạng khác như lễ hội té nước, trao đổi trứng sô cô la hoặc giấu trứng của "Chú Thỏ Phục Sinh". Năm nay, chúng tôi tổ chức Lễ Phục sinh để các em có trải nghiệm tuyệt vời cùng bạn bè tại SIS Cần Thơ. Học sinh Lớp 1 và Lớp 2 tham gia hoạt động "Trang trí đá cùng với Giáo viên Mỹ thuật" và học sinh Lớp 3 trở lên đi săn trứng trong khuôn viên trường vào thời gian ăn trưa. Các học sinh phải giải mật mã để tìm ra vị trí các quả trứng. Chúng ta dễ dàng bắt gặp nụ cười rạng rỡ của các em ở khắp khuôn viên trường.





NHÀ TIÊN TRI:

THẾ GIỚI PHÙ THỦY ĐƯỢC MỞ RA DÀNH CHO NHỮNG NGƯỜI KHÔNG CÓ PHÉP THUẬT

Thực hiện bởi Feyza Yilmazer

Ứng dụng các trò chơi trong giảng dạy đã được thực hiện trong nhiều năm. Giáo viên sẽ là người thiết lập các quy tắc và phần thưởng đối với các trò chơi; khi đó, học sinh sẽ biết cách để cải thiện tình hình học tập và khả năng giao tiếp với bạn bè. Học sinh lớp 3 và lớp 4 đã và đang thực hành Hệ thống sử dụng tiền xu trong hai năm vừa qua; trong đó, học sinh có nghĩa vụ kiếm những đồng Galleons để trả tiền thuê nhà hàng tuần hoặc sử dụng những đồng Galleons để mua những vật dụng được làm thủ công; những hoạt động này sẽ khuyến khích học sinh thể hiện hành vi và thái độ học tập như các em sẽ hoàn thành bài tập về nhà đúng hạn, tham gia các cuộc thảo luận trong lớp và giữ gìn vệ sinh và trật tự lớp học.

"Sớm thôi chúng ta phải lựa chọn điều gì là đúng đắn và điều gì là dễ dàng."
-Albus Dumbledore

Học sinh lớp 3 và lớp 4 tổ chức hoạt động Cửa hàng quà tặng của phù thủy để cùng nhau nhìn lại nỗ lực học tập và thành tựu các em đạt được trong học tập. Các em học sinh sử dụng đồng Galleons để mua sổ tay quái vật, bút chì chổi, thẻ đánh dấu sách làm bằng quả cầu lửa và nhiều vật liệu phù thủy khác. Rido – học sinh lớp 3 cho biết "Đây là lần đầu tiên em đến Cửa hàng quà tặng của phù thủy và em đã mua được rất nhiều vật phẩm. Em cảm thấy hào hứng và mong đợi vào Cửa hàng quà tặng tiếp theo!". Các em học sinh lớp 4 có kinh nghiệm hơn và sẵn sàng chia sẻ đồng Galleon của mình cho những bạn không có đủ đồng Galleon để mua món đồ mơ ước của họ. Sự giao tiếp giữa hai lớp và sự đoàn kết của cả hai tập thể đã góp phần nói lên giá trị của Thế giới Phù thủy mang lại trong việc cải thiện quan hệ giữa các em học sinh.



Nói không với bắt nạt học đường

Định nghĩa: Bắt nạt là hành vi tiêu cực và làm tổn thương đến người khác nhiều lần trong thời gian dẫn đến sự mất cân bằng quyền lực. Có thể bắt nạt về mặt thể chất, lời nói hoặc tình cảm và xảy ra qua email hoặc trực tuyến (đe dọa trực tuyến)

Bắt nạt có thể ảnh hưởng xấu đến tinh thần và thể chất của nạn nhân và cản trở sự tiến bộ trong học tập của họ. Những người bắt nạt có nhiều khả năng tham gia vào các hành vi chống đối xã hội và bạo lực. Nếu một học sinh phải đương đầu với bắt nạt, hãy thử những cách sau:

- Yêu cầu người bắt nạt dừng lại bằng giọng bình tĩnh và rõ ràng. Học sinh cũng có thể cố gắng sử dụng cách nói nửa thật nửa đùa vì nó có hiệu quả hơn và có thể khiến kẻ bắt nạt mất cảnh giác.
- Nếu các em học sinh cảm thấy quá khó hoặc không an toàn, hãy rời đi và tránh xa kẻ bắt nạt mình. Đừng đánh nhau với họ.
- Hãy nhờ đến sự giúp đỡ của người lớn để ngăn chặn hành vi bắt nạt ngay tại chỗ.

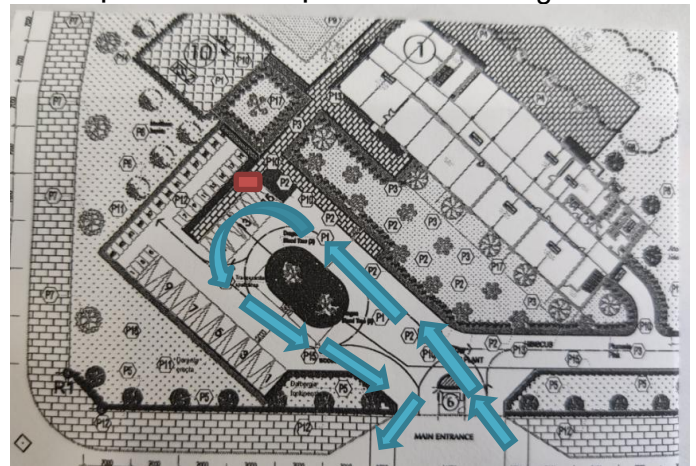
Sau đây là một số điều học sinh có thể làm để đảm bảo an toàn trong tương lai:

- Hãy trò chuyện với một người lớn mà các em tin cậy. Đừng giữ cảm xúc cho riêng mình. Trò chuyện cùng ai đó có thể giúp học sinh bớt cảm thấy cô đơn. Họ có thể giúp học sinh lập kế hoạch để ngăn chặn hành vi bắt nạt.
- Tránh xa những nơi xảy ra tình trạng bắt nạt.
- Ở gần người lớn và những bạn học khác. Hầu hết các vụ bắt nạt đều xảy ra khi không có người lớn ở bên. Để phòng tránh tình trạng bắt nạt, Thầy Limbert đã bắt đầu nhiều dự án cho tất cả học sinh SIS, từ việc tuyên truyền bằng áp phích, tranh tường, hoạt hình, thiết kế trang web đến thực hiện những nghiên cứu.



Tại trường Quốc Tế Singapore, an toàn của học sinh luôn được ưu tiên lên hàng đầu bao gồm cả việc đưa đón học sinh.

Trước đây, việc đưa đón học sinh được diễn ra tại cổng trước do các quy định của chính phủ liên quan đến việc phòng chống đại dịch Covid-19. Tuy nhiên, hiện tại có một công trình đang thi công gần trường nên dấy lên sự lo ngại về bụi và sỏi đá ngay cổng trường. Vì vậy, SIS sẽ tạm thời mở cổng cho Phụ huynh đưa đón học sinh gần vòng xuyên của khuôn viên trường.



Nhà trường cũng lo ngại về khả năng ùn tắc giao thông trong khuôn viên trường và mong muốn Phụ huynh có thể lưu thông dễ dàng trong thời gian đưa đón học sinh. Do đó, Nhà trường trân trọng yêu cầu Quý Phụ huynh lái xe vào sân trường và đậu bên lề đường. Vui lòng không đậu xe trong thời gian dài trừ khi Phụ huynh cần liên hệ văn phòng trường.

Nhà trường sẽ sắp xếp một cái bàn dành cho học sinh Mầm Non gần khu vực đậu xe để thuận tiện cho Phụ huynh kí nhận đưa/ đón học sinh.



Viết bởi La Văn Phú

Hàng năm, Ngày Trái đất là một sự kiện phổ biến trên khắp thế giới. Ngày Trái đất kêu gọi lan tỏa "năng lượng xanh" bằng cách nâng cao nhận thức bảo vệ môi trường. Cũng như truyền tải thông điệp mạnh mẽ về tầm quan trọng của việc bảo vệ Trái đất của chúng ta. Nhằm hưởng ứng Ngày Trái đất, học sinh Trường Quốc tế Singapore tại Cần Thơ đã thiết kế nhiều bộ trang phục

mới lạ và độc đáo từ vật liệu tái chế. Những lớp xuất sắc giành chiến thắng trong các cuộc thi là: Khối mầm non: Giải nhất – Lớp chồi; Giải nhì – Lớp lá; Giải ba – Lớp mầm; Giải khuyến khích – Lớp nhà trẻ. Khối Tiểu học trở lên: Giải nhất – Lớp 5; Giải nhì – Lớp 3; Giải ba – Lớp 8.

